

## CURRICULUM VITAE

**Francisco Javier Trujillo Hernández**

**Fisioterapeuta.**

**Profesor Asociado Universidad de La Laguna.**

**Colegiado 1245.**

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias



### Formación académica

**2002-05 Diplomado en Fisioterapia.**

E.U. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de La Laguna.

**2022 Máster en alto rendimiento en la preparación física y deportiva, prevención y recuperación funcional.**

Universidad Europea Miguel de Cervantes.

**2023 Máster Universitario Oficial en Metodología de la Investigación en Ciencias De la Salud.**

Universidad Internacional de la Rioja.

### Experiencia Docente

**2004 Ponente de “Movilización del Sistema Nervioso”**

II Jornadas Universitarias de Fisioterapia.

Universidad de La Laguna (La Laguna).

**2005 Ponente de “Fibrólisis Diacutánea”**

III Jornadas Universitarias de Fisioterapia.

Universidad de La Laguna (La Laguna).

**2009 Profesor del monográfico “Fisioterapia en las lesiones ligamentosas del tobillo” (10 h.)**

Fisioformación. Tenerife(Puerto de la Cruz). Fisiotalleres.

**2009 Profesor del seminario “Vendajes Funcionales” (10 h.).**

Fisioformacion (Gijón) Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia. Asturias 2009.

**2010 Profesor del curso “Vendajes Funcionales” (15 h.).**

Fisioformacion (Tenerife) Celebrado los días 10 y 11 de julio de 2010

- 2011 Profesor del seminario del Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia: Fisioterapia del complejo codo-mano (20 h)**  
Fisioformacion (Madrid) junio de 2011
- 2012 Ponente en las Jornadas Fisioterapia TIC y 2.0**  
Título de la ponencia: “Comunidades de Fisioterapia 2.0. Foros”. Barcelona, 5 de mayo de 2012
- 2012 Ponente en las II Jornadas Canarias de Fisioterapia en AP**  
Título de la ponencia: “Nuevas herramientas y vías de comunicación en Atención Primaria: Fisioterapia 2.0” Las Palmas de Gran Canaria. 24 de noviembre de 2012
- 2013 Profesor asistente del curso “Valoración y tratamiento de los problemas de Rodilla según el Método McConnell: Un abordaje basado en la evidencia Científica”**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. 15h docentes
- 2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias.  
Hospital General de Fuerteventura (15 h)
- 2014 Profesor del curso “Vendaje Funcional”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2015 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2015 Ponente en la Jornada de orientación de la Universidad de La Laguna con la Ponencia: Ya soy Fisio ¿Ahora qué?**  
Universidad de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.
- 2015 Profesor del curso “Introducción al tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial mediante punción seca”**  
Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (15 h) Acreditado por la ESSSCAN
- 2016 Profesor del curso “1º Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2016 Profesor del curso “2ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2016 Profesor del curso “3ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**

- Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2017 Profesor del curso “Tendinopatías y Síndromes por Sobreuso: Integración de la Terapia Manuel y el ejercicio terapéutico”**  
Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (15 h) Acreditado por la ESSSCAN
- 2017 Profesor del curso “4ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Las Palmas de Gran Canaria (60 h)
- 2017 Profesor del curso “5ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h)
- 2017 Ponente en las jornadas de orientación universitaria: “Fisioterapia en los deportes de contacto”**  
Universidad de La Laguna (Tenerife)
- 2017 Profesor del curso “1ª Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)
- 2017 Profesor del curso “2ª Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)
- 2017 Ponente en el XI Curso del Aparato Locomotor. Lesiones tendinomusculares más frecuentes. Prevención y terapias actuales. Hospital Universitario Nuestra señora de La Candelaria.**  
Ponencia: Punción seca para las alteraciones del movimiento en la patología tendinosa.
- 2018 Profesor del curso “3ª Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)
- 2018 Profesor del curso “Vendaje Funcional”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h).
- 2018 Profesor del curso “6ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2018 Profesor del curso “4ª Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h).
- 2018 Ponente en el II Congreso Internacional de Especialidades en Fisioterapia Humotion.**  
**Kinesia Educación Continua. 27, 28 y 29 septiembre 2018. Acapulco, México.**  
Ponencia: Tendinopatías y Síndromes por Sobreuso.

- 2018**      **Profesor del curso “7ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2019**      **Profesor del curso “1ª y 2ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2020**      **Profesor del curso “3ª, 4ª y 5ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2021**      **Profesor del curso “6ª, 7ª, 8ª y 9ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”**  
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2022**      **Profesor del curso “10ª y 11ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”.**  
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).
- 2023**      **Profesor del curso “12ª Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”.**  
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

## **Cursos y seminarios**

---

- 2005**      **Diagnóstico y Valoración en Fisioterapia (20h.)**  
FEU (La Laguna).
- 2005**      **Ejercicio terapéutico cognoscitivo. Método Perfetti (40h.)**  
FEU (La Laguna).
- 2005**      **Puntos gatillo y Síndrome doloroso miofascial (20h.)**  
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2006**      **Regeneración de partes blandas (40h.)**  
PHYSICAN - (Las Palmas de Gran Canaria).
- 2006**      **Electroterapia**  
Electromedicarin (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007**      **Inducción miofascial: técnicas estructurales (90h.)**  
IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007**      **Cuidado de los enfermos de Alzheimer (60h.)**  
Federación Nacional de Centros y Servicios de Mayores (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007**      **Relajación Instrumental Miofascial (Ganchos) (40h.)**  
Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008**      **Inducción miofascial: técnicas globales (90h.)**

- IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Concepto Mulligan Nivel AB (24h).**  
Mulligan Concept Teachers Association en colaboración con Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Vendaje Neuromuscular y Exteroceptivo (Kinesiotaping) (15h.)**  
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Acupuntura clínica en Fisioterapia (40h.)**  
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2009 Fisioterapia conservadora e invasiva del Sínd. de Dolor Miofascial (100h.)**  
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2009 Método McConnell para el abordaje de la rodilla (16h.)**  
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
- 2010 Osteopatía: Técnicas y tratamientos (120 h)**  
Comisión de Formación Continuada SNS (Modalidad a Distancia).
- 2010 Gestión Asistencial de Residencias para Mayores (200 h).**  
Centro de Estudios Cuper (Modalidad a Distancia).
- 2010 Método McConnell para el abordaje del Hombro (20 h).**  
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
- 2011 Radiología para Fisioterapeutas.**  
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife).
- 2012 Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior. Formación Oficial Neurodynamic Solution (20 h).**  
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife).
- 2013 Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior e Inferior. Formación oficial Neurodynamic Solution (impartido por Michael Shacklock) 28 h**  
Fisiiformacion (Madrid).
- 2014 Curso básico de Fisioterapia de la ATM.**  
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife. (20 h).
- 2014 Curso de Método Pilates en colchoneta para Fisioterapeutas.**  
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h).
- 2015 Curso Tratamiento de las contracturas musculares. Levees de Tensiones.**  
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).
- 2015 Método McKenzie Parte A (Columna lumbar).**  
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (28h).
- 2015 Punción seca para el tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS).**  
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (40h).
- 2015 Movilización Neurodinámica: Exploración y tratamiento neuromeníngeo**

### **Del aparato locomotor.**

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).

**2015 Tratamiento fisioterapéutico de las disfunciones temporomandibulares.**

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).

**2017 Introducción al Concepto Maitland. Valoración y tratamiento del complejo del hombro.**

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (16 h).

**2017 Curso de Rehabilitación de Hombro. Ann Cools.**

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (14 h).

**2018 Concepto Maitland Nivel 1.**

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (160h).

**2019 Prescripción Terapéutica de Ejercicios de Fuerza en Patologías.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2019 Lesiones LCA y otras traumáticos de rodilla.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (15h).

**2019 Fisioterapia disfunción temporomandibular.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2019 Prescripción Terapéutica de Ejercicios de Fuerza en Patologías**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2019 Ejercicio Terapéutico en Rh Cardiac.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2021 Neuropatías de Miembro Superior. Razonamiento clínico.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2021 Neuropatías de Miembro Inferior. Razonamiento clínico.**

Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).

**2022 El viaje del paciente con cefalea. Próxima parada: Fisioterapia.**

GR42k Fisioterapia. Santa Cruz de Tenerife (20h).

### **Asistencia a congresos y jornadas**

---

**2003 I Jornadas Universitarias de Fisioterapia.**

Universidad de La Laguna (La Laguna).

**2004 II Jornadas Universitarias de Fisioterapia (10h.)**

Universidad de La Laguna (La Laguna).

**2005 La Fisioterapia en los espacios acuáticos y de ocio**

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (La Laguna).

**2005 III Jornadas Universitarias de Fisioterapia (12h.)**

Universidad de La Laguna (La Laguna).

**2005 V Congreso de la M.G.D. Avances en Traumatología y Rehabilitación en**

- el Deporte (20 h.)  
Mutualidad General Deportiva (Arona).
- 2009      The Spine II – World Congress of Manual Therapy (21 h.)**  
New Master, S.r.l (Roma).
- 2011      I Congreso de Internacional de Fisioterapia e Investigación**  
Sevilla, organizado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
- 2013      “Jornadas de Fisioterapia Cardiorrespiratoria”**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Hospital Universitario Ntra. Señora de la Candelaria
- 2014      Miembro del Comité Científico del II Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas. Abordaje integral del raquis. Actualización y evidencia**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (Las Palmas de Gran Canaria)
- 2019      III Congreso Internacional de Fisioterapia. Ejercicio Terapéutico.**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Santa Cruz de Tenerife (20h)

## Experiencia profesional

---

- 2003 - 2005      C.D. Laguna Cardonal.**  
Fisioterapeuta en prácticas
- 2005–2009      Centro Residencial de Mayores La Casa de Nauzet.**  
Fisioterapeuta
- 2005-2009      C.D. Tenerife S.A.D.**  
Fisioterapeuta colaborador en el área de Fútbol Base
- 2005 - 2010      Centro Residencial de Mayores Mirador de Ifara.**  
Fisioterapeuta.
- 2007 – 2018      Fisioformación: Corrdinador en Canarias.**  
Coordinador en Canarias de cursos de postgrado en Fisioterapia.  
Docente.
- 2010- 2011      Residencia de Mayores AMMA Santa Cruz**  
Fisioterapeuta
- 2011- 2013      Centro de Fisioterapia Yumbo.**  
  
musculoesquelética y deportiva
- 2013-2014      Centro Ocupacional Naranjos de Luz**  
Fisioterapeuta en el ámbito de la discapacidad física e intelectual

<b>2014-Actualidad</b>	<b>Neo Fisioterapia</b> Director y Fisioterapeuta. Centro dedicado a la Fisioterapia Musculoesquelética, la recuperación funcional mediante ejercicio Terapéutico.
<b>2016-2017</b>	<b>IASS (Instituto de Atención Sociosanitaria. Cabildo de Tenerife)</b> Fisioterapeuta en el Centro de Día del Hospitalñ Nuestra Señora de los Dolores (6 meses).
<b>2019- Actualidad</b>	<b>Director de Fisio Academy Canarias</b> Formación de Postgrado para Fisioterapeutas
<b>2024- Actualidad</b>	<b>Profesor Asociado.</b> Universidad de La Laguna.

### **Otros datos de interés.**

---

**Nivel de Inglés B1.** Escuela Oficial de Idiomas de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

**Miembro de “Knee Spain” desde su fundación en 2020.**