

CURRICULUM VITAE

Francisco Javier Trujillo Hernández

Fisioterapeuta.
Profesor Asociado Universidad de La Laguna.
Colegiado 1245.
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias



Formación académica

2002-05 Diplomado en Fisioterapia.

E.U. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de La Laguna.

2022 Máster en alto rendimiento en la preparación física y deportiva, prevención y recuperación funcional.

Universidad Europea Miguel de Cervantes.

2023 Máster Universitario Oficial en Metodología de la Investigación en Ciencias De la Salud.

Universidad Internacional de la Rioja.

Experiencia Docente

2004 Ponente de “Movilización del Sistema Nervioso”

II Jornadas Universitarias de Fisioterapia.

Universidad de La Laguna (La Laguna).

2005 Ponente de “Fibrólisis Diacutánea”

III Jornadas Universitarias de Fisioterapia.

Universidad de La Laguna (La Laguna).

2009 Profesor del monográfico “Fisioterapia en las lesiones ligamentosas del tobillo” (10 h.)

Fisioformación. Tenerife(Puerto de la Cruz). Fisiotalleres.

2009 Profesor del seminario “Vendajes Funcionales” (10 h.).

Fisioformacion (Gijón) Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia. Asturias 2009.

2010 Profesor del curso “Vendajes Funcionales” (15 h.).

Fisioformacion (Tenerife) Celebrado los días 10 y 11 de julio de 2010

2011 Profesor del seminario del Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia: Fisioterapia del complejo codo-mano (20 h)
Fisioformacion (Madrid) junio de 2011

2012 Ponente en las Jornadas Fisioterapia TIC y 2.0
Título de la ponencia: “Comunidades de Fisioterapia 2.0. Foros”. Barcelona, 5 de mayo de 2012

2012 Ponente en las II Jornadas Canarias de Fisioterapia en AP
Título de la ponencia: “Nuevas herramientas y vías de comunicación en Atención Primaria: Fisioterapia 2.0” Las Palmas de Gran Canaria. 24 de noviembre de 2012

2013 Profesor asistente del curso “Valoración y tratamiento de los problemas de Rodilla según el Método McConnell: Un abordaje basado en la evidencia Científica”
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. 15h docentes

2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Santa Cruz de Tenerife (15 h)

2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias.
Hospital General de Fuerteventura (15 h)

2014 Profesor del curso “Vendaje Funcional”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)

2015 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)

2015 Ponente en la Jornada de orientación de la Universidad de La Laguna con la Ponencia: Ya soy Fisio ¿Ahora qué?
Universidad de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

2015 Profesor del curso “Introducción al tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial mediante punción seca”
Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (15 h) Acreditado por la ESSCAN

2016 Profesor del curso “1º Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2016 Profesor del curso “2ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2016 Profesor del curso “3ª edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”

Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2017 Profesor del curso “Tendinopatías y Síndromes por Sobreuso: Integración de la Terapia Manuel y el ejercicio terapéutico”
Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (15 h) Acreditado por la ESSCAN

2017 Profesor del curso “4^a edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Las Palmas de Gran Canaria (60 h)

2017 Profesor del curso “5^a edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h)

2017 Ponente en las jornadas de orientación universitaria: “Fisioterapia en los deportes de contacto”
Universidad de La Laguna (Tenerife)

2017 Profesor del curso “1^a Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)

2017 Profesor del curso “2^a Edición Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)

2017 Ponente en el XI Curso del Aparato Locomotor. Lesiones tendinomusculares más frecuentes. Prevención y terapias actuales. Hospital Universitario Nuestra señora de La Candelaria.
Ponencia: Punción seca para las alteraciones del movimiento en la patología tendinosa.

2018 Profesor del curso “3^a Edicion Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h)

2018 Profesor del curso “Vendaje Funcional”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h).

2018 Profesor del curso “6^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2018 Profesor del curso “4^a Edicion Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. San José de Costa Rica (30 h).

2018 Ponente en el II Congreso Internacional de Especialidades en Fisioterapia Humotion.
Kinesia Educación Continua. 27, 28 y 29 septiembre 2018. Acapulco, México.
Ponencia: Tendinopatías y Síndromes por Sobreuso.

2018 Profesor del curso “7^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2019 Profesor del curso “1^a y 2^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2020 Profesor del curso “3^a, 4^a y 5^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2021 Profesor del curso “6^a, 7^a, 8^a y 9^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2022 Profesor del curso “10^a y 11^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”.
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

2023 Profesor del curso “12^a Edición: Punción seca para las alteraciones del movimiento en el síndrome de dolor miofascial ”.
Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (60 h).

Cursos y seminarios

2005 Diagnóstico y Valoración en Fisioterapia (20h.)
FEU (La Laguna).

2005 Ejercicio terapéutico cognoscitivo. Método Perfetti (40h.)
FEU (La Laguna).

2005 Puntos gatillo y Síndrome doloroso miofascial (20h.)
Universidad de La Laguna (La Laguna).

2006 Regeneración de partes blandas (40h.)
PHYSICAN - (Las Palmas de Gran Canaria).

2006 Electroterapia
Electromedicarin (Santa Cruz de Tenerife).

2007 Inducción miofascial: técnicas estructurales (90h.)
IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).

2007 Cuidado de los enfermos de Alzheimer (60h).
Federación Nacional de Centros y Servicios de Mayores (Santa Cruz de Tenerife).

2007 Relajación Instrumental Miofascial (Ganchos) (40h.)
Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).

2008 Inducción miofascial: técnicas globales (90h).

	IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).
2008	Concepto Mulligan Nivel AB (24h). Mulligan Concept Teachers Association en colaboración con Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).
2008	Vendaje Neuromuscular y Exteroceptivo (Kinesiotaping) (15h.) Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).
2008	Acupuntura clínica en Fisioterapia (40h.) Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).
2009	Fisioterapia conservadora e invasiva del Sínd. de Dolor Miofascial (100h.) Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).
2009	Método McConnell para el abordaje de la rodilla (16h.) Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
2010	Osteopatía: Técnicas y tratamientos (120 h) Comisión de Formación Continuada SNS (Modalidad a Distancia).
2010	Gestión Asistencial de Residencias para Mayores (200 h). Centro de Estudios Cuper (Modalidad a Distancia).
2010	Método McConnell para el abordaje del Hombro (20 h). Fisioformacion (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
2011	Radiología para Fisioterapeutas. Fisioformacion (Santa Cruz de Tenerife).
2012	Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior. Formación Oficial Neurodynamic Solution (20 h). Fisioformacion (Santa Cruz de Tenerife).
2013	Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior e Inferior. Formación oficial Neurodynamic Solution (impartido por Michael Shacklock) 28 h Fisioformacion (Madrid).
2014	Curso básico de Fisioterapia de la ATM. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife. (20 h).
2014	Curso de Método Pilates en colchoneta para Fisioterapeutas. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h).
2015	Curso Tratamiento de las contracturas musculares. Leves de Tensiones. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).
2015	Método McKenzie Parte A (Columna lumbar). Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (28h).
2015	Punció seca para el tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS). Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (40h).
2015	Movilización Neurodinámica: Exploración y tratamiento neuromeníngeo

	Del aparato locomotor. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).
2015	Tratamiento fisioterapéutico de las disfunciones temporomandibulares. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h).
2017	Introducción al Concepto Maitland. Valoración y tratamiento del complejo del hombro. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (16 h).
2017	Curso de Rehabilitación de Hombro. Ann Cools. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (14 h).
2018	Concepto Maitland Nivel 1. Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (160h).
2019	Prescripción Terapéutica de Ejercicios de Fuerza en Patologías. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2019	Lesiones LCA y otras traumáticos de rodilla. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (15h).
2019	Fisioterapia disfunción temporomandibular. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2019	Prescripción Terapéutica de Ejercicios de Fuerza en Patologías Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2019	Ejercicio Terapéutico en Rh Cardiaca. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2021	Neuropatías de Miembro Superior. Razonamiento clínico. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2021	Neuropatías de Miembro Inferior. Razonamiento clínico. Fisio Academy. Santa Cruz de Tenerife (20h).
2022	El viaje del paciente con cefalea. Próxima parada: Fisioterapia. GR42k Fisioterapia. Santa Cruz de Tenerife (20h).

Asistencia a congresos y jornadas

2003	I Jornadas Universitarias de Fisioterapia. Universidad de La Laguna (La Laguna).
2004	II Jornadas Universitarias de Fisioterapia (10h.) Universidad de La Laguna (La Laguna).
2005	La Fisioterapia en los espacios acuáticos y de ocio Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (La Laguna).
2005	III Jornadas Universitarias de Fisioterapia (12h.) Universidad de La Laguna (La Laguna).
2005	V Congreso de la M.G.D. Avances en Traumatología y Rehabilitación en

el Deporte (20 h.)
Mutualidad General Deportiva (Arona).

2009 The Spine II – World Congress of Manual Therapy (21 h.)
New Master, S.r.l (Roma).

2011 I Congreso de Internacional de Fisioterapia e Investigación
Sevilla, organizado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

2013 “Jornadas de Fisioterapia Cardiorrespiratoria”
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Hospital Universitario Ntra. Señora de la Candelaria

2014 Miembro del Comité Científico del II Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas. Abordaje integral del raquis. Actualización y evidencia
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (Las Palmas de Gran Canaria)

2019 III Congreso Internacional de Fisioterapia. Ejercicio Terapéutico.
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Santa Cruz de Tenerife (20h)

Experiencia profesional

2003 - 2005 C.D. Laguna Cardonal.
Fisioterapeuta en prácticas

2005-2009 Centro Residencial de Mayores La Casa de Nauzet.
Fisioterapeuta

2005-2009 C.D. Tenerife S.A.D.
Fisioterapeuta colaborador en el área de Fútbol Base

2005 - 2010 Centro Residencial de Mayores Mirador de Ifara.
Fisioterapeuta.

2007 – 2018 Fisiiformación: Corredor en Canarias.
Coordinador en Canarias de cursos de postgrado en Fisioterapia.
Docente.

2010- 2011 Residencia de Mayores AMMA Santa Cruz
Fisioterapeuta

2011- 2013 Centro de Fisioterapia Yumbo.
musculoesquelética y deportiva

2013-2014 Centro Ocupacional Naranjos de Luz
Fisioterapeuta en el ámbito de la discapacidad física e intelectual

2014-Actualidad	Neo Fisioterapia Director y Fisioterapeuta. Centro dedicado a la Fisioterapia Musculoesquelética, la recuperación funcional mediante ejercicio Terapéutico.
2016-2017	IASS (Instituo de Atención Sociosanitaria. Cabildo de Tenerife) Fisioterapeuta en el Centro de Día del Hospital Nuestra Señora de los Dolores (6 meses).
2019- Actualidad	Director de Fisio Academy Canarias Formación de Postgrado para Fisioterapeutas
2024- Actualidad	Profesor Asociado. Universidad de La Laguna.

Otros datos de interés.

Nivel de Inglés B1. Escuela Oficial de Idiomas de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

Miembro de “Knee Spain” desde su fundación en 2020.